



Het Weekthema van Lars

Schermen

Waarom Schermen?

- Omdat het een leuke sport is en ik er zelf ook op zit.

Geschiedenis

- De eerste berichten van schermen kwamen 3000 jaar voor onze jaartelling, toen de Egyptenaren samen met de Assyriërs en de Perzen internationale wedstrijden hielden met 'floretten' van buigzaam papyrus
- 1500 jaar voor onze jaartelling hadden de Egyptenaren al bekend met de wapenuitrusting
- Ook is het schermen terug te vinden in het oude China en bij de Romeinen

Beschermende Kleding

Bij het schermen draag je een schermpak om je te beschermen.
Deze bestaat uit:

- Schermvest
- Ondervest – als extra bescherming
- Een handschoen aan de gewapende hand
- Schermbroek – tot onder de knie
- Schermkousen tot boven de knie
- Masker gemaakt van metaalgaas
- Dames moeten borst bescherming dragen
- Heren mogen een kruisbeschermer dragen



mask

bib

jacket

+ glove

sleeve

metallic plastron

breeches

+ stocking

+ fencing shoe

www.visualdictionaryonline.com

Wapens

- Bij het schermen heb je drie verschillende wapens
 - De floret
 - De degen
 - En het sabel

Zelf heb ik het sabel



Weetjes

- KNAS
- Olympische sport sinds 1896
- Paralympische sport sinds 1960

Filmpjes

- ZappSport (4:27 – 14:48):

<http://www.zappsport.nl/programma/15136/1984>